



PROGRAMA VESPERTINO DE DEPORTES IEMAC 2021- 2022



Información General

Objetivo: Brindarle a los alumnos(as), actividades deportivas extra curriculares que les ayuden física y mentalmente en su desarrollo motor y apoyar en esta difícil situación que vivimos durante esta pandemia.

Nivel	Comida	inicio	Salida	Portón
Preescolar	1:30	1:45	3:15	Junco de la vega
Primaria	1:45	2:00	3:30	Hamburgo
Secundaria	2:00	2:15	3:45	Valencia

Deportes que se ofrecen para este ciclo son los siguientes:

Deporte	Categoría	Rama	Días
Fútbol	2016 – 2017	mixto	lunes y miércoles o martes y jueves
	de 2007 a la 2015	femenil	lunes y miércoles o martes y jueves
	de 2007 a la 2015	varonil	lunes y miércoles o martes y jueves
Basquetbol	de 2014 a la 2016	mixto	lunes y miércoles o martes y jueves
	de 2007 a la 2013	femenil	lunes y miércoles o martes y jueves
	de 2007 a la 2013	varonil	lunes y miércoles o martes y jueves
Voleibol	de 2007 a la 2015	femenil	lunes y miércoles o martes y jueves
	de 2007 a la 2015	varonil	lunes y miércoles o martes y jueves
Porristas	primaria	femenil	lunes y miércoles o martes y jueves
	secundaria	femenil	lunes y miércoles o martes y jueves
Atletismo	primaria	mixto	lunes y miércoles o martes y jueves
	secundaria	mixto	lunes y miércoles o martes y jueves
Habilidad Motriz	preescolar	mixto	lunes y miércoles o martes y jueves
Ajedrez	primaria y secundaria	mixto	martes o miércoles

Inscripciones: Se llevaran a cabo a partir del día 4 de noviembre en administración de 07:30 a 13:30 hrs.

Cuota de inscripción: \$ 800.00 pesos, se podrá pagar en un solo pago ó 2 pagos al inicio de \$ 400.00 y en febrero \$ 400.00.

Inicio de entrenamiento: miércoles 17 y jueves 18 de noviembre. De acuerdo a los días que el alumno (a) se encuentra asistiendo al Instituto Excelsior.

NOTA: INICIAREMOS LAS ACTIVIDADES EN ESTA MODALIDAD Y CUANDO REGRESEMOS TODOS LOS DÍAS DE MANERA PRESENCIAL SE REORGANIZARÁN LOS GRUPOS.

PORRISTAS Y VOLEIBOL AL REORGANIZAR LOS GRUPOS PARTICIPARÁN DE LUNES A JUEVES Y PAGARÁN 2 CUOTAS DE INSCRIPCIÓN AL IGUAL QUE LOS ALUMNOS (AS) QUE PARTICIPEN EN 2 DEPORTES.

Formatos es necesario llenarlos y entregarlos al realizar la inscripción: hoja de registro (pegar foto reciente), responsiva médica, acuse de reglamento deportivo.

Papelería: hay que tenerla lista para entregarla en enero:

- 2 copias de acta de nacimiento
- 2 Fotografías recientes tamaño infantil.
- Copia del pasaporte o identificación oficial con foto del alumno.

ATENTAMENTE

Lic. Manuel Casas Mireles
Coordinador Deportivo

“Es tiempo de hacer el bien, amar a los demás y compartir”